



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع)
گروه تخصصی طب اورژانس

Log book

دفترچه ثبت فعالیتهای کارورزان طب اورژانس

نام کارورز:

شماره دانشجویی:

فهرست مطالب

- ۱- پیشگفتار
- ۲- معرفی اعضای هیات علمی گروه تخصصی طب اورژانس
- ۳- پاسخ به سوالات متداول درخصوص دوره کارورزی طب اورژانس
- ۴- حدودانتظارات از کارورزان در اورژانس تخصصی عدالتیان
- ۵- حدودانتظارات از کارورزان در اورژانس تخصصی هاشمی نژاد
- ۶- جدول ثبت حضور در راند آموزشی
- ۷- ثبت حضور در کلاسهای آموزشی و کارگاهها
- ۸- فرم رضایت مندی از کارورز در طول کشیک(ارزیابی کارورزان درطول کشیک)
- ۹- فرم ثبت نمره آزمون شفاهی
- ۱۰- جدول ثبت نمرات آزمون- شفاهی کتبی، انضباط و درون بخشی (نمره کل)

پیشگفتار:

طب اورژانس یک از تخصص های نسبتا جدید پزشکی است که حیطه فعالیت آن در زمینه بیمارانی است که نیازمند اقدامات فوری بوده و باید هرچه سریعتر تحت درمان قرار گیرند، طب آکادمیک اورژانس نخستین بار حدود چهل سال قبل در پاسخ به انتظارات مردمی و برای دسترسی شبانه روزی به مراقبتهای پزشکی کیفی و تخصصی و با تاسیس اولین دوره تربیت دستیار در دانشگاه سینسیناتی در ایالت اوهایو امریکا پا به عرصه وجود نهاد و بتدریج در سراسردنیا گسترش یافت، سابقه این رشته در ایران به حدود یک دهه می رسد، با ایجاد رشته تخصصی طب اورژانس، اورژانس های کشور دچار تحول بنیادین در ارائه خدمات تخصصی به بیماران مختلف شد، حال که شما دوره یکماهه طب اورژانس را آغاز می کنید باید گفت به فعالترین، شلوغ ترین و پردغدغه ترین بخش دوره کارورزی خوش آمدید، شما در بخش اورژانس در واقع خط مقدم برخورد با انواع تظاهرات بیماریها و نحوه مدیریت و پایداری سازی اولیه آنها قرار خواهید گرفت و این فرصت طلایی را خواهید یافت که هنر و علم تعامل با بیماران به خصوص بیماران بدحال در کنار دانش و تجربه تعامل با متخصصین سایر رشته ها در جهت پایداری سازی اولیه بیماران را بیاموزید و تجربه کنید. راهنمای حاضر جهت آشنایی هرچه بیشتر شما با این دوره یک ماهه و انتظارات آموزشی از شما در طول دوره آموزشی تهیه و تدارک دیده شده است، امیدواریم با تلاش و کوشش خود و لطف پروردگار متعال دوره یکماهه طب اورژانس را با کوله باری از تجربیات گرانبها به پایان برسانید.

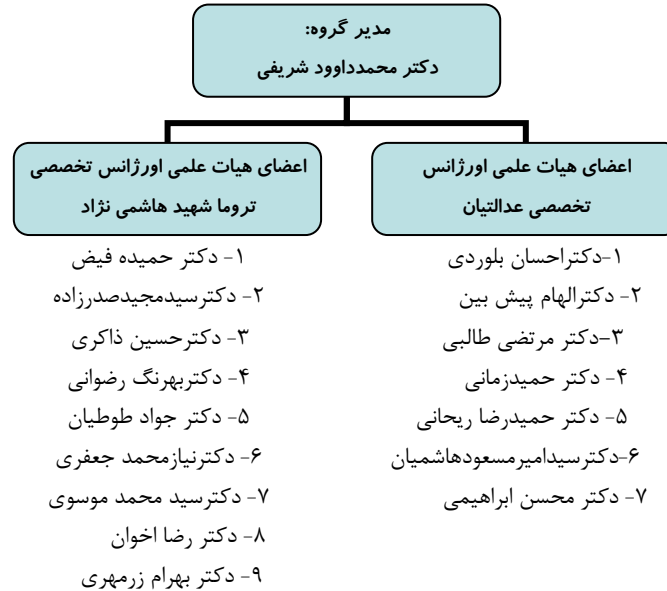
با احترام

دکتر حمیده فیض

عضوهیات علمی گروه تخصصی طب اورژانس

مسئول آموزش کارورزان طب اورژانس

معرفی اعضای هیات علمی گروه تخصصی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد



پاسخ سوالات متداول در طی دوره کارورزی طب اورژانس

- ۱- هدف از دوره کارورزی یکماهه طب اورژانس چیست؟
هدف آشنایی با دانش تعامل با بیماران بدحال، بخصوص بیمارانی که در طی ددلاین آینده نیاز به اقدامات نجات بخش حیاتی دارند و نیز پایداری سازی اولیه آنها می باشد.
- ۲- دوره کارورزی طب اورژانس در چه مکانهایی برگزار می شود و شامل چه اجزایی است؟
این دوره در ۲ مرکز جداگانه برگزار می گردد: الف) مرکز تخصصی اورژانس عدالتیان در بیمارستان امام رضاع) که مرکز عمده پذیرش بیماران اورژانس داخلی و مسمومیت، جراحی، عفونی و ENT است و مرکز تخصصی ترومای شهیدهاشمی نژاد که مرکز اصلی پذیرش بیماران ترومایی است. در طول دوره یکماهه طب اورژانس شما کشیک هایی در هر دو مرکز فوق به همراه برگزاری کلاسهای آموزش و کارگاههای تخصصی طب اورژانس خواهید داشت.
- ۳- نحوه انجام کشیک ها و برگزاری کلاسها چگونه خواهد بود؟
کشیک های طب اورژانس ۱۲ ساعته است ساعت شروع آن ۷ صبح تا ۷ شب و بالعکس خواهد بود، حضور در محل کشیک ۱۵ دقیقه قبل از شروع کشیک الزامی است، در طول دوره یکماهه طب اورژانس هیچ کارورزی حق ندارد دو کشیک ۱۲ ساعته مداوم (۲۴ساعت) را بگذراند، واگذاری کشیک اورژانس به هر دلیل به کارورزی غیر از کارورز طب اورژانس ممنوع بوده و با متخلف طبق قوانین گروه برخورد خواهد شد، تعویض یا جابجایی کشیک ها تنها با اطلاع نماینده کارورزان و اطلاع وهماهنگی با دستیارمسئول برنامه کارورزان امکان پذیر است، برنامه کشیک ها در ابتدای دوره با هماهنگی نماینده کارورزان تنظیم و رعایت آن توسط کلیه کارورزان اجباری است، برنامه آموزشی و کارگاهها طبق برنامه تنظیمی در ابتدای دوره به اطلاع می رسد و حضور کلیه کارورزان کشیک و غیر کشیک در کلاسها و کارگاه ها اجباری است، حداکثر تعداد غیبت در کلاسها دو جلسه است، غیبت در کارگاهها به منزله تجدید دوره کارورزی خواهد بود و غیبت در کارگاه امکان پذیر نیست، توجه داشته باشید که به ازای هر غیبت کلاس یک نمره از نمره نهایی کاسته خواهد شد، غیبت بیش از ۲ جلسه در کلاسها به منزله تجدید دوره خواهد بود.
- ۴- آیا در گروه طب اورژانس گزارش صبحگاهی برگزار می شود؟ حضور کارورز چگونه است؟
بله- در گروه روزهای شنبه و سه شنبه راس ساعت ۸/۳۰ گزارش صبحگاهی ارائه می شود و حضور کلیه کارورزان طب اورژانس کشیک شب قبل در این جلسات الزامی است، مسئولیت معرفی اولیه بیمار در این جلسات به همراه لیست تشخیص افتراقی با هدایت دستیار سال اول طب اورژانس برعهده کارورز کشیک طب اورژانس است.

۵- منبع مطالعه در طول دوره طب اورژانس و منبع آزمون پایان بخش چیست؟

تا اطلاع ثانوی منبع مطالعه و آزمون برای کارورزان طب اورژانس « درسنامه طب اورژانس » تالیف دکتر مرتضی طالبی دولویی و همکاران خواهد بود.

۶- نحوه ارزشیابی در طول دوره چگونه خواهد بود؟

نمره پایان دوره ترکیبی است از آزمون شفاهی که براساس منبع درسی و کارگاههای برگزار شده توسط اعضای محترم هیات علمی گروه طب اورژانس بعمل خواهد آمد و هر کارورز از نیمه دوره فرصت دارد، بصورت انتخابی با یکی از اساتید این آزمون را برگزار نماید به همراه آزمون کتبی پایان دوره، ارزشیابی درون بخشی Log book باید توجه کرد که جهت تعیین نمره پایان دوره داشتن نمره آزمون شفاهی و نیز داشتن حدنصاب نمره ارزشیابی درون بخشی الزامی است.

۷- ملاکهای ارزشیابی درون بخشی چیست؟

الف- نظم و انضباط فردی و هماهنگی درون بخشی

ب- گزارش دستیار سال یک طب اورژانس از فعالیت کارورز طبق فرم ارزشیابی کارورز در طی شیفت کاری

ج- تنبیهات و تشویق های درون بخشی

د- میزان رعایت قوانین درون بخشی

ه- رعایت پوشش مناسب، داشتن لیبل، مهر و گوشی پزشکی در طی کشیک

۸- اگر در طول دوره سوال یا مشکلی بوجود آمد چگونه اقدام کنم؟

معمولا در ابتدای هر دوره با توجه به اکثریت آرا نماینده کارورزان آن دوره انتخاب می شود که مسئول ارتباط کارورزان با دستیار مسئول برنامه کارورزان و رتق و فتق امور داخلی کارورزان و نظارت بر اجرای برنامه کشیک ها و مشکلات درون بخشی آنهاست، نماینده کارورزان به صورت مستقیم با دستیار مسئول برنامه کارورزان در ارتباط است.

۹- گاردنیک در بخش اورژانس چگونه است؟

خوشبختانه با توجه به ماهیت رشته طب اورژانس در این رشته گاردنیک خاصی که در برخی رشته ها دیده می شود وجود ندارد اما انتظار می رود که کارورزان هم بیشترین ارتباط را با دستیار سال اول طب اورژانس داشته باشند مگر در موارد اورژانس یانیز به همفکری اورژانس برای بیماران بدحال که شاید نیاز باشد بصورت مستقیم با دستیاران سال بالاتر ارتباط داشته باشند. نکته مهم اینکه در بخش اورژانس هرگونه پروسیجر باید با اجازه هماهنگی و نیز نظر دستیار سال یک کشیک باشد.

۱۰- دستیار مسئول برنامه کارورزان چه کسی است و چه وظایفی دارد؟

در حال حاضر دستیار مسئول برنامه کارورزی دکترسیدضاحیب زاده است، مسئولیت نظارت بر روند مطلوب اجرای برنامه آموزش کارورزی در کنار ارزشیابی درون بخشی کارورزان براساس مواردی که ذکر شد برعهده دستیار مسئول است.

۱۱- استاد مسئول برنامه آموزشی کارورزان چه کسی است و چه وظایفی دارد؟

در حال حاضر سرکارخانم دکترفیض، متخصص محترم طب اورژانس و عضو هیات علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد این مسئولیت را عهده دار است و نظارت عالی بر برنامه آموزشی کارورزان و نیز برنامه ریزی کلاسهای آموزشی و کارگاهها به همراه تائید و تعیین نمره نهایی کارورزان برعهده ایشان است.

۱۲- آیا گروه طب اورژانس وب سایت اختصاصی جهت اطلاع رسانی دارد؟

بله آدرس وبلاگ به شرح ذیل است؟

www.mumsememergency.blogfa.com

حدود انتظارات از کارورزان طب اورژانس در اورژانس تخصصی عدالتیان

در مرکز تخصصی اورژانس عدالتیان بیماران براساس حال عمومی، نیاز به خدمات اورژانس و تسهیلات لازم و بررسی سیستم تریاژ ESI در مکانهای متفاوتی خدمات دریافت می کنند.

۱- FAST Track : در این قسمت بیمارانی که نیاز به ویزیت سرپایی دارند و حال عمومی آنها بحرانی نیست ویزیت می شوند. مسئولیت این قسمت با دستیار سال اول طب اورژانس است

وظایف کارورزان در این قسمت: نحوه برخورد با بیماران سرپایی، نحوه نسخه نویسی و ارجاع بیماران بد تریاژ شده به سطح بالاتر.

* نکته: کارورز بخش پوست هر روز بین ساعت ۱۴ تا ۲۳ این قسمت را پوشش می دهد و کارورز کشیک این قسمت باید خود را به دستیار کشیک سال اول در بخش تحت نظریک معرفی کند و در این فاصله در این بخش به فعالیت بپردازد.

« انتظارات از کارورز در بخش FAST Track »

ردیف	نوع فعالیت	تعداد	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول
۱	نحوه برخورد با بیماران پایدار و با شکایت درد شکمی به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		
۲	نحوه برخورد با بیماران پایدار و URTI به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		
۳	نحوه برخورد با بیماران پایدار و شکایت سردرد به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		
۴	نحوه برخورد با بیماران پایدار و با شکایت درد قفسه صدی به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		
۵	نحوه برخورد با بیماران پایدار و با شکایت LBP به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		
۶	نحوه برخورد با بیماران پایدار و درد مفاصل به همراه نسخه نویسی	۲ مورد		

		۱ مورد	نحوه برخورد با بیماران پایدار و با شکایت گزیدگی حیوان	۷
		۱ مورد	نحوه برخورد با بیماران پایدار و شکایت تب به همراه نسخه نویسی	۸
		۲ مورد	نحوه برخورد با بیماران پایدار و شکایت ضعف ژنرانیزه به همراه نسخه نویسی	۹

۲- معاینه بالینی: مکانی برای درمان و مراقبت و پایدارسازی اولیه بیماران قلبی، ترومایی و اورژانسهای گوش، حلق و بینی است. مسئولیت این اتاق بر عهده دستیار سال اول طب اورژانس است.

حدود انتظارات از کارورز طب اورژانس در اتاق معاینه بالینی

ردیف	نوع فعالیت	تعداد	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول
۱	شرح حال از بیماران با شکایت Chest Pain	۸				

				۸	شرح حال از بیماران با شکایت ترومای بلانت قفسه صدري يا لگن	۲
				۱۰	نحوه نوشتن اردر براي بیماران با شکایت Chest Pain	۳

				۸	۴ اردنویسی برای بیماران با ترومای بلات قفسه صدی یا لگن
				۳	۵ پایدارسازی اولیه بیماران با برادی آریتمی
				۳	۶ پایدارسازی اولیه بیماران با تاکی آریتمی
				۴	۷ تفسیر EKG و تشخیص افتراقی ها
				۳	۸ شناخت انواع بلوکها در نوار قلبی

۳- سی پی آر: بیمارانی که موقعیت تحت کننده حیات دارند در سطح یک تریاژ وارد این قسمت می شوند مسئولیت این قسمت با دستیار سال دو طب اورژانس است.

حدود انتظارات کارورز طب اورژانس در اتاق CPR

ردیف	نوع فعالیت	تعداد	تأیید دستیار مسؤل	تأیید دستیار مسؤل
۱	انجام CPR استاندارد	۲		
۲	لوله گذاری داخل نای با استفاده از لارنگوسکوپ	۱		
۳	نحوه کار با دستگاه دفیبریلاتور و تنظیم آن	۲		
۴	نحوه مانورهای بازگشایی راه هوایی در بیماران ترومایی و غیر ترومایی	۲		
۵	نحوه انجام ونتیلاسیون به کمک ماسک و آمبویگ	۲		
۶	آشنایی با الگوریتم احیای پیشرفته بالغین	-		

۷	تعبیه راه هوایی (Airway)	۲	
---	--------------------------	---	--

۴- تحت نظر (حاد): مکانی برای ارائه خدمات به بیماران سطح دو و سه است و بیشترین تراکم بیمار معمولاً در این قسمت است، مسئولیت این قسمت با دستیار سال اول طب اورژانس است، شما در این بخش ضمن شرح حال گیری اولیه از بیماران و معرفی آنها به دستیار این قسمت باید حداقل فعالیت ذیل را انجام دهید.

حدود انتظارات کارورزان طب اورژانس در تحت نظر یک

ردیف	نوع فعالیت	تعداد	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول
۱	آشنایی با نحوه برخوردبیماردچار کاهش سطح هوشیاری به همراه اردر نویسی	۲			
۲	آشنایی با نحوه برخوردبیماردچار درد شکمی بهمراه اردرنویسی	۳			
۳	آشنایی با نمونه برخورد با بیمار دچار تنگی نفس حاد بهمراه اردر نویسی	۳			

		۱	آشنایی با نحوه برخورد با بیمار دچار تشنج به همراه اردر نویسی	۴
		۱	آشنایی با نحوه تریاژ بیماران براساس سیستم ESI	۵
		۱	آشنایی با نحوه برخورد با بیمار دچار آنفیلاکسی به همراه اردرنویسی	۶
		۲	آشنایی با بیمار دچار شوک، نحوه برخورد و اردر نویسی مربوطه	۷
		۱	آشنایی با نحوه برخورد بیمار با شکایت فشارخون بالا و اردرنویسی مربوطه	۸
		۱	آشنایی با نحوه برخورد با بیمار دچار برق گرفتگی و اردرنویسی مربوطه	۹
		۴	انجام ABC	۱۰
		۱	سونداژ ممانه یا NGT	۱۱

			۱	کمک در انجام پونکسیون مایع نخاع	۱۲
			۱	کمک در انجام توراسنتز تشخیصی درمانی	۱۳
			۳	گرفتن IV Line	۱۴

۵- حدود انتظارات از کارورزان در مرکز تخصصی ترومای شهید هاشمی نژاد

یکی از مهمترین بخشهای بالینی در رشته تخصصی طب اورژانس بخش تروماست، در طی دوران هفت ساله پزشکی شاید تنها فرصت یگانه و بی دلیل و تکرارنشده برای آشنایی با انواع موارد تروما و نحوه مدیریت اورژانس سوانح و ترومای هاشمی نژاد برای کارورزان محترم ایجاد می شود. کشیک در این مرکز ۷ صبح الی ۷ شب خواهد بود و مسئول کارورزان در طول کشیک آسیستان سال یک اورژانس است.

ردیف	نوع فعالیت	تعداد	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول	تأیید دستیار مسئول
۱	شرح حال کامل و نوشتن دستورات بیمار مالتیپل تروما	۶			

				۱۰	شرح حال کامل و نوشتن دستورات بیمار با ترومای ایزوله	۲
				۸	انجام سوچور و ترمیم جراحی	۳
				۴	آتل گیری اندام تحتانی	۴

				۴	آتل گیری اندام فوقانی	۵
				۲	گچ گیری اندام تحتانی	۶
				۲	گچ گیری اندام فوقانی	۷
				۸	بستن کلار گردنی	۸
				۲	ارائه لکچر در خصوص بیماران در هر شیفت باهماهنگی استاف کشیک	۹

۶- جدول حضور در راند آموزشی

ردیف	نام استاد	موضوع راند آموزشی	تأیید استاد
۱			
۲			
۳			
۴			

			۵
			۶

۹- فرم ثبت آزمون شفاهی پایان دوره کارورزی طب اورژانس

بدینوسیله گواهی می شود آقای / خانم کارورز طب اورژانس در ماه در تاریخ آزمون شفاهی پایان دوره را با اینجانب دکتر..... عضو هیات علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گذرانده اند و نمره ایشان می باشد.

امضاء تأیید استاد:

۱۰- جدول ارزشیابی نهایی فعالیت کارورز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

❖ نکته مهم: شرط گذراندن دوره کارورزی طب اورژانس کسب حداقل ۳ نمره از هریک از بندهای ۱ تا ۴ می باشد.

۱- نمره آزمون شفاهی:

	۲- نمره آزمون کتبی:
	۳- نمره رضایت درون بخشی:
	۴- نمره تکمیل Log Book
	«نمره کل»

تأیید استاد مسئول برنامه آموزشی کارورزان:

تأیید دستیار مسئول برنامه آموزشی کارورزان: